

中国教育工会湖南农业大学委员会文件

湘农工通〔2019〕11号

关于开展2019年健康体检的通知

各部门工会:

根据《湖南农业大学教职工身体健康检查实施细则》规定,教职工身体健康检查工作小组决定于2019年4月22日开始组织全校教职工、离退休人员进行身体健康检查,承检单位为校医院。具体安排如下:

一、2019年4月22日至暑假前,以小区、门栋为单位分批次对全校离退休人员进行健康检查,校医院将与离退休处联系沟通后确定具体时间并提前通知。

二、2019年10月至寒假前,按各个院系、机关处室、后勤集团的顺序,对全校在职教职工进行健康检查,校医院将提前一个星期与各部门工会主席联系沟通,以确定具体体检时间。

三、为确保体检质量,每日体检人数为30-40人。

四、体检时间:正常上班时间(法定工作日)。

五、请各位教职工尽量按规定的时间体检,对因各种原因未能按时参加体检的教职工请与校医院联系(电话84618136)。校医院将根据具体情况另行安排体检时间,以确保所有教职工都能参加体检。

六、体检前注意事项:

1、体检前三天忌酒,限高脂、高蛋白饮食,避免使用对肝、肾功

能有影响的药物。体检当天请空腹, 禁食。

2、体检前一天要注意休息, 晚上 8 点后不再进食。避免剧烈运动和情绪激动, 保证充足睡眠, 以免影响体检结果。

3、B 超检查当日早晨膀胱留尿, 并禁食禁饮 (校医院为每位前来体检的教职工准备了早餐), B 超前一天避免进食产气的食物, 如红薯等食物。

4、测血压前避免剧烈运动。

5、糖尿病、高血压等慢性病患者, 请将平时服用的药物携带备用。

6、做放射线检查前, 请您除去身上佩戴的金银、玉器等饰物; 怀孕或可能已受孕的受检者, 请事先告知医护人员勿做 X 光检查及妇科检查。

特此通知!

中国教育工会湖南农业大学委员会

2019 年 4 月 16 日